

# P E T R A N E F T E L Coaching

## Ziel-Coaching:

1. Ziel-Coaching individuell: Stoppen Sie, sich selbst zu stoppen!  
In meinem Coaching erarbeiten wir nicht nur eine Vision für Sie. Sondern ich lasse mich daran messen, dass Sie diese Vision auch umsetzen. Das ist unser gemeinsames Ziel!  
Sie wissen eigentlich genau, was Sie in Ihrem Leben wollen, aber das Eigentlich steht Ihnen im Weg? Oder Sie spüren, dass Sie bereit sind für einen Neuanfang, eine neue Vision, einen richtigen Schritt – aber Sie wissen nicht welchen, oder wie Sie dahin kommen sollen? Wir stärken Ihre Willenskraft. Und Sie kommen in die Umsetzung. Ganz egal, in welchem Bereich. Gemeinsam stellen wir Ihr Ziel auf, integrieren Ihre Hürden und lassen Sie durchstarten.

Aufwand je nach Thema: 4 – 10 Sitzungen

Honorar: auf Anfrage

2. Offene Gruppencoachings:

In einer Gruppe von bis zu 10 Teilnehmern stellen wir gemeinsam die Ziele auf, bearbeiten, was abhält und erstellen unsere Handlungspläne.

Termine für die offenen Gruppencoachings: auf Anfrage

Honorar: auf Anfrage

Ich freue mich auf Sie!

[pn@petraneftel.com](mailto:pn@petraneftel.com)