

# P E T R A N E F T E L Coaching

## Auftrittscoaching, Selbstmarketing, Medientraining:

1. **Auftritts-Einzelcoaching - auf den Punkt:** Auf einen Auftritt/ Pitch/ Wahlkampf/ TV-Talk/ ein Casting/ eine Rede, oder Präsentation hin. Wir entwickeln gemeinsam Wirkung und Wording.

Oder:

**Auftritts-Einzelcoaching – all over:** Um Sie insgesamt und nachhaltig erfolgreich wirken zu lassen. Sie möchten sich wohler fühlen im eigenen Auftreten, spontaner werden; Klarheit in das bringen, was und wie Sie es transportieren; Sie wollen sich und Ihre Inhalte erfolgreich, stark und klar präsentieren. Gemeinsam analysieren wir den Ist-Zustand und starten zusammen durch.

Aufwand Einzelcoaching: individuell – zwischen 2 und 10 Sitzungen, je nach Bedarf und Absprache. Kennenlerntermin: immer frei. Honorar: auf Anfrage

2. **Selbstmarketing- Einzelcoaching:** Um sich professionell (neu) zu positionieren und zu behaupten, brauchen Sie einen Kernbotschaft. Einen Markenkern. Und eine Geschichte, die die Entscheider mit Ihnen verknüpfen. Wir suchen gemeinsam nach Ihrem USP, definieren den Markenkern und die entsprechenden Botschaften. Und entwickeln zusammen Ihre Story und Ihr Storytelling.

Aufwand Einzelcoaching: individuell – zwischen 2 und 6 Sitzungen.  
Kennenlerntermin: immer frei. Honorar: auf Anfrage

3. **Medientraining:** für ganze Teams, oder individuell zusammengestellte Gruppen. Mit Kamera erproben wir alle möglichen medialen Szenarien und Interviewformen. Ich bereite Sie so vor, dass Sie medial genau die Präsenz erreichen, die Sie brauchen. Und helfe Ihnen, in der Krise den richtigen Kommunikationsweg zu finden.

Aufwand: 1 – 2 Tage. Im Studio, oder im Coachingraum. Mit TV-Team, oder mit kleiner Kamera. Je nach Budget und Bedarf. Honorar: auf Anfrage

pn@petraneftel.com

